

Tomona
Direktorė
Rita Motiejūnienė *RM*
2024-05-09

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Cnc catering“ Telšių skyrius

Ateities progimnazija

Lygumų g. 47, Telšiai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo iki val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100	53,740
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70	144,970
Vištienos maltinis troškintas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-56	70	171,150
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,860
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-61	150	402,510
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85	150	123,620
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15	100/50	78,740
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
 Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100	33,520
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119J	60/20	195,450
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7	70	211,020
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32B	150	387,090
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-14F	100	199,070
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-72	200	144,740
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Apelsinai	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
 Rita Motiejūnienė

RJM

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

Kat

VALGIARAŠTIS**1 savaitė trečiadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100	30,890
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70	165,880
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58B	43/107	206,470
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150	406,550
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-129	200	209,940
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (A-1)	AMLTN-1L	180	279,680
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100/50	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50	51,170
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARŠTIS**1 savaitė ketvirtadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Daržovių sriuba (augalinis) (tausoįantis)	SRIN-104A	150	46,260
Daržovių sriuba (augalinis) (tausoįantis)	SRIN-104	100	30,810
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12	70	120,890
Vištienos plovas virtas (tausoįantis)	AKMPN-20B	32/118	208,510
Virtinukai su varške 9% (tausoįantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100	181,960
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork,svog) su vištiena (tausoįantis) (A-1)	AKMPN-61BB	200	158,390
Orkaitėje kepti lėšių kotletukai (augalinis) (tausoįantis) (A-1)	IKRUOPN-87H	150	264,830
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Virtos bulvės (augalinis)(tausoįantis)	GGARN-13	100/50	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausoįantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išeiğa g	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____

(pareięos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Dienų Mitybos planas
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS**1 savaitė penktadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100	49,210
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124D	70	131,720
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10D	70	200,570
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15	263,560
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15	150	368,800
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150	215,930
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS**2 savaitė pirmadienis**

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100	49,380
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Orkaitėje kepta vištiena su dribsniais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPNN-163	70	218,120
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160	70	126,44
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18	150	243,710
Grikių kruopų maltinukai (A-1;3;7)	IKRUOPN-23	150	229,560
Miežinių kruopų košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-31D	150	291,390
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100/50	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
ĮVAIRŪS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS**2 savaitė antradienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100	41,430
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Garintas kiaulienos maltinis paskaninantas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70	132,45
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10D	70	200,570
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29B	150	355,340
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,860
Lęšių ir daržovių troškinys su krynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312A	150	254,440
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,550
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS**2 savaitė trečiadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100	33,520
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5	70	222,210
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12D	70	268,900
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100	181,960
Lietinis blynelis su obuolių įdaru (A-1;3)	AMLTN-12B	150	251,530
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85	150	123,620
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100/50	146,190
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50	52,010
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS**2 savaitė ketvirtadienis**

SRIUBAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150	80,110
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100	53,390
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58B	43/107	206,470
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže(tausojantis)	AKMPN-199E	100	110,820
Orkaitėje kepti burokėlių kepinukai (tausojantis) (A-1;3)	ADRŽPN-157	150	122,080
Sklindžiai (A-1;3;7)	AMLTN-33	150	438,820
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72D	150	108,610
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100/50	92,360
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS**2 savaitė penktadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56	150	48,730
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56A	100	32,620
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70	168,150
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47B	150	215,500
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1F	100	176,380
Miltiniai blynai (A-1;3;7)	AMLTN-8	150	358,190
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159D	150	180,010
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100/50	146,880
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,100
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktor.
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS**3 savaitė pirmadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25	150	97,540
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25D	100	65,420
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70	165,880
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15	263,560
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,860
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išeiga g	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorė
 Rita Motiejūnienė



 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150	58,010
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-122A	100	38,590
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20	70	144,200
Kiaulienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-235E	31/129	239,790
Daržovių kotletai džiovėsėliuose (A-1;3)	ADRŽPN-26A	130	202,530
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2B	100	261,150
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150	215,930
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100/50	138,540
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
 Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė




VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126	100	53,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124D	70	131,720
Kiaušienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMP-SMLPC-11D	70	250,010
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-14F	100	199,070
Sklandžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-2I	150	347,240
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85C	200	167,580
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-234H	50	12,190
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rita Motiejūnienė 

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė 

VALGIARAŠTIS**3 savaitė ketvirtadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28C	150	56,760
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28D	100	37,960
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (A-1)	AMLTN-1E	200	309,930
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	60/20	190,150
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38E	70	215,500
Grikių blynai (tausojantis) (A-1;3)	IKRUOPN-70A	100	221,790
Miežinių kruopų košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-31A	200	388,520
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100/50	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	66,670
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100	30,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AMLTN-70	100	239,410
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70	218,030
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100	181,960
Kiaulienos–perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1)	AKMPN-165	45/105	243,670
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87H	150	264,830
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
G Ė R I M A I	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
 Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

